

An  
alle Eltern

November 2018

## Sicherheitstraining für Kinder (6-10 Jahre) und Eltern

### – Selbstbehauptung auf wissenschaftlichen Grundlagen –

Liebe Eltern,

es vergeht kaum ein Tag, an dem die Medien nicht von Übergriffen auf Kinder berichten: von **Mobbing** und **Schikane** auf dem Schulhof oder Schulweg, über **Gewalttätigkeiten** bis hin zu sexueller **Belästigung**. Bei diesen Themen wächst die Angst vieler Eltern. Wie berechtigt ist sie? Selbst Pädagogen sind hier manchmal ratlos, welche Lösung richtig ist.

Grund genug für **CONVA Sicherheitstraining**, ein Programm anzubieten, das Kinder stark für Gefahren- und Konfliktsituationen macht und dabei die ganze Familie einbezieht. Im Mittelpunkt stehen hierbei Rollenspiele, die sich an gefährlichen Alltagssituationen orientieren und in denen die Kinder **praxisnah üben**, wie sie das eigene **Selbstvertrauen stärken**. In gesonderten Elternrunden vermitteln wir den Eltern Tipps und Tricks, damit sie ihre Kinder unterstützen können, die im Training erprobten Verhaltensweisen einzusetzen.

Methode und Konzept des Trainings sind **wissenschaftlich** fundiert, jüngste Ergebnisse aus der Präventionsforschung fließen regelmäßig in das Kindertraining ein. Die hauptberuflichen **CONVA-Trainer** bringen psychologische, pädagogische, sozialwissenschaftliche und kriminologische Berufserfahrung mit. Ihre Arbeit wird von einem Wissenschaftlichen Beirat begleitet.

Wir freuen uns, auch bei Ihnen ein **Kinder-Sicherheitstraining** anbieten zu können:

<b>Trainingsort:</b>	Annedore-Leber-Grundschule Halker Zeile 147, 12305 Berlin
<b>Trainingszeiten:</b>	Freitag, 17.05.19, 15:15-19:15 Uhr Samstag, 18.05.19, 09:30-15:30 Uhr Sonntag, 19.05.19, 09:30-15:30 Uhr (geringfügige Uhrzeitänderungen möglich)
<b>Anmeldung:</b>	bis zum: 03.03.19 <a href="http://www.conva.de/19028">www.conva.de/19028</a>

Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite oder auf unserer Webseite.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr CONVA-Team

*PS: Selbstverständlich sind wir Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.*

# CONVA Kinder-Sicherheitstraining

– Training von Selbstbehauptung und Selbstsicherheit –

## I Selbstvertrauen stärken, Selbstbewusstsein erhöhen

- § Bauchgefühl und Intuition fördern
- § typische Opfersignale abbauen
- § positive Körpersprache trainieren

## I Selbstbehauptungstechniken verbessern

- § stärker in Konfliktsituationen sein und wirken
- § Handlungsfähigkeit in Stress- und Konfliktsituationen bewahren
- § Grenzen ziehen und behaupten, sich mit Worten zur Wehr setzen
- § manipulativen Strategien begegnen und Einflussnahme vermeiden
- § Hilfestellen erkennen und effektiv nutzen

## I Allgemeine und spezifische Konfliktsituationen

- § Schikane auf dem Schulhof, im Schulbus, auf dem Schulweg
- § Konflikte und Gewalt, z. B. „Abzocken“ von Wertsachen (Raub, Erpressung)
- § mit Anderen mitfahren oder mitgehen
- § Verhalten am Auto (Kind wird aus dem Auto heraus angesprochen)
- § Verhalten am Telefon oder im Haus, wenn das Kind alleine zu Hause ist
- § gute und schlechte Geheimnisse
- § emotionale Erpressung, Erkaufen von Gefühlen
- § Grenzüberschreitung, sexuelle Übergriffe, sexueller Missbrauch
- § Mobbing-Opfern helfen und Empathie schulen
- § Medienkonsum (TV, Computer, Internet, „Gewaltvideos“, „Gewaltspiele“)
- § Zivilcourage, Hilfsbereitschaft, Sozialkompetenz
- § Konflikte gemeinsam lösen, Teamfähigkeit

## I Effektive Selbstverteidigung erlernen

- § einfache aber wirkungsvolle Techniken, um sich körperlich zu wehren

## I Elternanwesenheit

- § „Erleben“ der Kinder, um ihre Stärken zu erkennen
- § neue Impulse: Gefahren besser einschätzen, Freiräume leichter abstecken
- § Festigen der sozialen Bindung zwischen Eltern und Kindern
- § mit Kindern über Probleme reden
- § Lernerfolg durch Wiederholungen mit den Eltern festigen
- § durch Hintergrundinformationen aufklären

## I Kosten

- § 145 Euro pro teilnehmendem Kind (Geschwisterkind: 135 Euro, Eltern frei)
- § CONVA-Fairness-Angebot:

*Stellt sich am ersten Trainingstag heraus, dass das Kind mit den Trainingsinhalten überfordert ist, kann mit den Eltern vereinbart werden, das Training nach dem ersten Tag zu beenden. In diesem Fall wird keine Teilnahmegebühr erhoben bzw. diese zurückerstattet.*

Nur begrenzte Teilnehmerplätze! Anmeldungen bitte bis zum **03.03.2019** online über [www.conva.de/19028](http://www.conva.de/19028).